**关于开展2022年“秀出健康，青春绽放”心理健康教育活动月的通知**

各二级学院：

为贯彻落实教育部思政厅关于加强学生心理健康管理工作通知的要求，大力推进大学生心理健康教育，将育心与育德相结合，加强心理健康教育的普及、宣传和教育，增强学生积极心理品质，促进学生健康成长，学生处心理健康教育与咨询中心决定在全校范围内开展以**“秀出健康，青春绽放”**为主题的心理健康教育活动月。现将本次活动有关事项通知如下：

**一、活动主题**

**“秀出健康，青春绽放”**

**二、活动对象**

全体在校学生

**三、活动时间：**

2022年4月15日～5月27日

**四、活动内容**

**活动主题                承办单位**

|  |  |
| --- | --- |
| “微分享，心交流”短视频分享 | 电子技术与工程学院、“心动力”心理工作站 |
| “突破自我·强国有我”心理健康主题班会比赛 | 通信与信息工程学院、“心悦坊”心理工作站 |
| “激扬青春活力，让生命流光溢彩”校园摄影作品大赛 | 机械与能源工程学院、“械忧坊”心理工作站 |
| “我秀我健康 一起向未来”脱口秀大赛 | 经济与管理学院、“心语南苑”心理工作站 |
| “健康向未来 秀出我心晴”诗歌朗诵赛 | 中德工程学院、“畅心驿站”心理工作站 |
| “慧心绘色 秀出自我”自画像 | 设计与艺术学院 |
| “声入人心 互诉心声”创意配音征集比赛 | 外语学院 |
| “守护‘疫’心”微视频 | 心理健康教育与咨询中心 |
| “‘疫’心有你”系列心理健康教育讲座 | 心理健康教育与咨询中心 |
| 典型个案督导、研讨 | 心理健康教育与咨询中心 |
| “‘鹭’力同心”心理健康知识竞赛 | 机械学与能源工程院“械忧坊”心理工作站 |

（活动或各比赛要求、时间详见附件）

**五、活动进程**

**（一）动员阶段**

4月15日～4月20日，由心理健康教育与咨询中心发活动通知至各二级学院、各班级、各学生社团组织，在全校范围内广泛动员学生积极参与。

**（二）开展阶段**

4月20日～5月20日，由各二级学院、各班级、各学生社团组织组织开展各项主题活动。

**（三）活动总结阶段**

5月21日～5月27日，完成本年**度**“秀出健康，青春绽放”主题心理健康教育活动月活动总结及材料归档。

各二级学院可根据自身实际情况，结合本年度活动主题，对在校大学生开展有特色的心理健康宣传活动，指引大学生关注自身心理健康，提升心理素质，多角度、全方位地宣传心理知识，促进学生心理健康发展。

心理健康教育与咨询中心：W楼116室      联系电话：57134116

**各二级学院负责人联系方式：**

各二级学院            联系人   联系电话

电子技术与工程学院 秦 婧     18917843565

通信与信息工程学院 季华瑛    17301761414

机械与能源工程学院 陈 梅     15221060776

经济与管理学院     王 倩     13052356729

中德工程学院     强佳璐     19921871974

设计与艺术学院     夏立芹     15618355223

外语学院 陈丹 13564173174

**学工部 心理健康教育与咨询中心**

**2022年4月15日**