

# 关于开展“传承百年初心·奋进时代征程”资助育人系列之心理健康主题教育活动的通知

各二级学院：

为进一步提高学生心理素质，营造积极乐观、健康向上的校园氛围，帮助学生实现心灵成长，培养身心健康的时代新人，学校于5月开展“传承百年初心·奋进时代征程”资助育人系列之心理健康主题教育活动，现将活动的具体通知如下：

## 一、活动主题

“关爱心灵，同心铸梦，砥砺奋进新征程”

## 二、活动内容

### （一）团体素质拓展活动

#### 1. 活动时间

2021年5月（具体时间以到梦空间通知为准）

#### 2. 活动对象

家庭经济困难学生，限额100人。

#### 3. 活动地点

奉贤区小木屋拓展基地。

#### 4. 报名方式

请符合条件并有意愿参加的同学及时关注到梦空间相关通知，填写信息报名，额满为止。

### （二）心灵励志电影

#### 1. 活动时间

2021年5月12日（周三）16:30-18:30

2021年5月19日（周三）16:30-18:30

## 2. 活动对象

全校受助学生，家庭经济困难学生优先，每场限额 40 人。

## 3. 活动地点

图书馆 1 楼电影厅。

## 4. 报名方式

请符合条件并有意愿参加的同学及时关注到梦空间通知，填写信息报名，额满为止。

## （三）主题班会活动

### 1. 主要内容

各二级学院根据自身实际情况，结合本月“525”心理宣传教育主题活动，对全体在校大学生开展形式丰富的心理健康宣传主题班会，引导学生关注自身心理健康，正确抒发和表达情绪，提升心理素质，多角度、全方位地宣传心理知识，促进学生心理健康发展。

### 2. 参与对象

全体在校学生

### 3. 活动原则

（1）紧扣主题：具有明确的目标性和指向性。

（2）内容充实：具有鲜明深刻的教育意义，能够与学院的工作实际紧密结合。

（3）形式多样：形式丰富多彩，不拘一格。注重活动效果，让主题教育内容入脑、入心，落实到学生日常行动中。

（4）主动创新：活动立意角度新，有吸引力，充分发挥学生的主动性和积极性，可从“知、情、意、行”多个角度切入，形式新颖。

## 三、微感言征集

## 1. 主题内容

以“关爱心灵，同心铸梦，砥砺奋进新征程”为主题，开展感言征集，参与本月素质拓展活动、心灵励志观影活动的同学可以谈谈体会、发表感言，或提出意见建议，字数300字左右。

## 2. 参与方式

扫描下方二维码，填写微感言内容。学生资助管理中心将精选3-5条进行发表，并给予纪念礼品一份。



3. 参与时间：2021年5月7日—5月20日

## 四、相关要求

5月30日前，各学院将月度主题教育班会活动开展情况简报打包报学工部欧阳雪怡，要求简洁明了、图文并茂、重点突出，稿件以电子版形式发送20190027@stiei.edu.cn。邮件主题标明“XX学院主题教育”字样。

学生资助管理中心

学生德育发展中心

2021年4月27日