**2023年“以青春底色，谱写青年姿态”心理微电影活动通知**

各二级学院：

为进一步在学生中普及、宣传心理健康知识，加强在校大学生心理健康教育，为学校创建职业本科营造积极向上的校园氛围，创建有利于大学生心理健康成长的良好环境，响应学校心理健康月活动要求，特面向全体在校师生举办“以青春底色，谱写青年姿态”心理微电影大赛。具体要求如下：

1. **活动主题**

“以青春底色，谱写青年姿态”心理微电影大赛

1. **活动宗旨**

党的二十大报告指出“育人的根本在于立德”，强调要“重视心理健康和精神卫生”。为全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务，本届“以青春底色，谱写青年姿态”校园微电影大赛旨在希望参赛选手通过拍摄微电影的形式更好展现当代大学生应有的青春姿态，引导学生明理崇德，达到沟通心灵、启智润心、激扬斗志的效果，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

1. **参赛人员**

全体在校学生

1. **作品要求**

1.参赛选手需要以团队形式报名（2人及以上），并填写相应的报名信息表。***每个学院需推选至少2部高质量微电影作品参赛（通信学院、外语学院可根据实际情况增减作品数量）。***

2.参赛作品内容主要展现在校大学生的青春风采，可以包含学习、实训、运动、人际交往、实习岗位等方面，场景可以是同学们在宿舍、图书馆、实训室、运动场等，需要凸显主题，内容健康、积极向上，传递心理正能量，具备一定的创新性，能够形成宣传辐射效果。***具体要求: 作品需为原创，杜绝抄袭。视频成片时长 3 分钟以内;视频清晰度不低于 720P;视频格式仅限 MP4;视频成片大小不超过 300M。***

3.填报参赛报名表，将参赛作品和参赛报名表一同打包以压缩包（.rar格式）提交。文件名为“学院+作品名称+队伍名称 +作品联系人姓名”。***发送到邮箱：503398894@qq.com；邮件标题为“\*\*学院微电影参赛作品”***

4.所有参赛作品必须为原创，如发现抄袭现象，取消参赛资格。参赛作品若涉及肖像权等问题，由作者自行负责，主办单位不承担任何责任。

5.参赛作品一经录用，不予退还，主办方享有无偿使用权，作者保留署名权。

6.活动开展时间为：***2023年4月6日到4月20日***

作品提交截止时间为：***2023年4月20日 下午16：00***

1. **评选方式**

所有参赛作品，先在各二级学院进行评选，推选若干组优秀作品代表学院参加校级比赛，获奖作品由心理健康教育中心及二级学院各心理辅导员共同评选。

1. **奖项设置**

本次比赛设置一等奖1个，奖金300元。二等奖3个，奖金200元。三等奖8个，奖金100元。以团队形式发放。

1. **联系方式**

联系人：机械与能源工程学院“械忧坊”陈梅

联系电话：021-57131333-1307；

邮件：[330206004@qq.com；](mailto:330206004@qq.com；)

地址：奉贤校区N517“械忧坊”

主办单位：学工部 心理健康教育与咨询中心

承办单位：机械与能源工程学院 “械忧坊”心理育人工作站

2023年3月31日